

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Általános iskola felső

2018. Szeptember 03-09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN:316 ZS: 12,2 TZS:2,3 FH:13,7 SZH:35,4 CK:16 SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Tojáskrém Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN:358 ZS: 9,9 TZS:4,2 FH:17,9 SZH: 47 CK: 12,8 SÓ: 1,8</p>	<p>Tea Virsli Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab</p> <p>EN:331 ZS: 12,8 TZS:3,6 FH:10,9 SZH: 42,4 CK: 10,8 SÓ: 2,1</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:276 ZS: 5,5 TZS:2,6 FH:11 SZH: 44,3 CK: 26 SÓ: 0,5</p>	<p>Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tej</p> <p>EN:353 ZS: 12,8 TZS:6,3 FH:15,4 SZH: 42,1 CK: 14,5 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Leccsós zellerleves Tavaszi szárnyas rizseshús Csemegeuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, tojás, zeller</p> <p>EN:710 ZS: 23,4 TZS:0,8 FH:28,7 SZH: 84 CK: 2,4 SÓ: 2,7</p>	<p>Vajas galuskaleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN:744 ZS: 24 TZS:7,2 FH:21,8 SZH:105,2 CK: 5,5 SÓ: 3,6</p>	<p>Sertés raguleves Mákos metélt Alma</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, szezámmag, tojás, zeller</p> <p>EN:800 ZS: 26 TZS:4 FH:23 SZH: 113 CK: 4,4 SÓ: 1,8</p>	<p>Magyaros gombaleves Fasírt golyó Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Őszibarack</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN:806 ZS: 26 TZS:6,4 FH:23,6 SZH: 114 CK: 11,7 SÓ: 4</p>	<p>Paradicsomleves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Házi vegyes saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN:732 ZS: 21,3 TZS:5,8 FH:23,5 SZH:111,5 CK: 15,6 SÓ: 2,8</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN:236 ZS: 9,2 TZS:5,6 FH:9,9 SZH: 31 CK: 1,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Sajtkrém Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:198 ZS: 5,2 TZS:3,1 FH:5,9 SZH: 31,1 CK: 2 SÓ: 1,2</p>	<p>Sajt szelet Margarin Szezámmagos zsemle Piros retek</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN:266 ZS: 11,2 TZS:8 FH:12,9 SZH: 30 CK: 0 SÓ: 1,5</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</p> <p>EN:218 ZS: 4,3 TZS:3 FH:10,2 SZH: 33,7 CK: 0,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Gyümölcs ízű joghurt Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tej</p> <p>EN:269 ZS: 14,2 TZS:2 FH:7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Általános iskola felső

2018. Szeptember 10-16.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Briós</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej, tojás</i></p> <p>EN:274 ZS: 7,2 TZS:2,9 FH:12,3 SZH: 38,3 CK: 15,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Karamellás tej Margarin Kifli</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p> <p>EN:381 ZS: 17,7 TZS:5,4 FH:13,2 SZH: 67,3 CK: 21 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Füstölt sajtos brokkoli krém Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, mustár, szezám- mag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:328 ZS: 7,8 TZS:4,2 FH:15,7 SZH: 46,9 CK: 13,5 SÓ: 2,3</p>	<p>Kakaós tej Foszlós kalács</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szezám- mag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:337 ZS: 8 TZS:4,2 FH:14,4 SZH: 56,2 CK: 28 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN:352 ZS: 11,7 TZS:6 FH:19,1 SZH: 40,8 CK: 13,3 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt Cékla saláta</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, kén-dioxid, sze- zám- mag, szójabab, tej, tojás</i></p> <p>EN:846 ZS: 27,3 TZS:5,4 FH:24,8 SZH:119,7 CK: 2,8 SÓ: 3,6</p>	<p>Lebbencsleves Natúrszelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, tej, tojás</i></p> <p>EN:830 ZS: 27 TZS:8,6 FH:24,3 SZH:117,4 CK: 14,9 SÓ: 2,6</p>	<p>Sertés húsos lencseleves Túrós tészta Teljes kiőrlésű kenyér Szőlő</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, szezám- mag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:800 ZS: 26 TZS:9,6 FH:23 SZH: 113 CK: 5,7 SÓ: 2</p>	<p>Tavaszi leves Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposzta</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezám- mag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:785 ZS: 41,2 TZS:5,9 FH:26,1 SZH: 71,6 CK: 26,9 SÓ: 4</p>	<p>Narancsos karotta krémleves levesgyönggyel* Rántott sajtos halfilé Párolt rizs Csemegeuborka</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, hal, mustár, szezám- mag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:839 ZS: 27 TZS:3 FH:24,6 SZH:118,7 CK: 3,1 SÓ: 4</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN:180 ZS: 3,1 TZS:2,9 FH:6 SZH: 31,4 CK: 0,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Kápia paprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezám- mag, szójabab, tej</i></p> <p>EN:191 ZS: 2 TZS:0,4 FH:7,4 SZH: 37,7 CK: 1,2 SÓ: 1,1</p>	<p>Kenőmájás Zsemle Retek</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN:219 ZS: 7,1 TZS:3,2 FH:7,5 SZH: 29,8 CK: 0,4 SÓ: 1,3</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab</i></p> <p>EN:229 ZS: 8,6 TZS:4,9 FH:9,2 SZH: 28,6 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p> <p>EN:359 ZS: 26,1 TZS:2,7 FH:10,5 SZH: 71,5 CK: 2,8 SÓ: 1,9</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Általános iskola felső

2018. Szeptember 17-23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Gabonagolyó</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN:276 ZS: 5,5 TZS:2,6 FH:11 SZH: 44,3 CK: 26 SÓ: 0,5</p>	<p>Tej Extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN:386 ZS: 6,7 TZS:4,9 FH:14,1 SZH: 64,6 CK: 27,3 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Gépsonka Margarin Zsemle Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN:234 ZS: 4,6 TZS:2,9 FH:9,3 SZH: 41,1 CK: 11,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Sajtszelet Margarin Kifli</p> <p><i>Allergének: glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN:405 ZS: 26,1 TZS:10,8 FH:21,5 SZH: 47,6 CK: 13 SÓ: 2,1</p>	<p>Tea Majonézes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, tojás</i></p> <p>EN:264 ZS: 8,3 TZS:1,2 FH:7,8 SZH: 37,7 CK: 10,7 SÓ: 1,6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Daragaluska leves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:779 ZS: 25,1 TZS:2,7 FH:22,8 SZH:110,2 CK: 4,5 SÓ: 2,3</p>	<p>Tojásleves Csirkemáj rizottó Vegetáriánus saláta</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN:700 ZS: 22,6 TZS:0,9 FH:20,5 SZH: 99 CK: 5,7 SÓ: 1,9</p>	<p>Álföldi gulyásleves sertés hússal Piskótakocka csoki öntettel Őszibarack</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, kén-dioxid, sze- zámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:850 ZS: 27,4 TZS:7,2 FH:24,9 SZH:120,2 CK: 24,8 SÓ: 2,6</p>	<p>Csontleves Sertés húsgombóc árpagönggyel Paradicsommártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:779 ZS: 22,5 TZS:4,1 FH:25,2 SZH:112,7 CK: 28,3 SÓ: 0,4</p>	<p>Magyaros zöldbaleves Snidlinges sajtmártásos csirkeraguz Párolt rizs</p> <p><i>Allergének: glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN:805 ZS: 26 TZS:3 FH:23,6 SZH:113,9 CK: 1 SÓ: 3,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Paprikás szalámi Margarin Zsemle Kápia paprika</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN:245 ZS: 9,2 TZS:4,9 FH:9,4 SZH: 32,8 CK: 1 SÓ: 1,5</p>	<p>Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:254 ZS: 7,6 TZS:2,1 FH:10 SZH: 33,7 CK: 0,9 SÓ: 1,6</p>	<p>Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej</i></p> <p>EN:219 ZS: 7,7 TZS:4 FH:6,2 SZH: 31,1 CK: 2,7 SÓ: 0,9</p>	<p>Párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN:200 ZS: 3,6 TZS:2,8 FH:6,4 SZH: 34,3 CK: 0 SÓ: 1,2</p>	<p>Pogácsa Szilva</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szezámmag, szója- bab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:231 ZS: 13,5 TZS:3,4 FH:8,2 SZH: 40,9 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Általános iskola felső

2018. Szeptember 24-30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szeszám- mag, szójabab, tej</i></p> <p>EN:404 ZS: 6,7 TZS:4,9 FH:14,2 SZH: 69,6 CK: 33 SÓ: 1,5</p>	<p>Tej Sajtkrém Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, mustár, szeszám- mag, szójabab, tej, tojás</i></p> <p>EN:435 ZS: 19,2 TZS:3,7 FH:14,7 SZH: 48,8 CK: 13,2 SÓ: 2,5</p>	<p>Tea Tejfolós túró Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej</i></p> <p>EN:223 ZS: 4,6 TZS:2,4 FH:5,7 SZH: 37,8 CK: 11,6 SÓ: 1,1</p>	<p>Tejeskávé Fatórzs kifli</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szeszám- mag, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:324 ZS: 7,2 TZS:4 FH:11,9 SZH: 51,8 CK: 14,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN:396 ZS: 15,7 TZS:6,5 FH:22,8 SZH: 38,7 CK: 10,9 SÓ: 2,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Karfiollevés Reszelt sajt Paradicsomos tonhalas tészta Szőlő</p> <p><i>Allergének: glutén, hal, szójabab, tej, tojás</i></p> <p>EN:800 ZS: 26 TZS:4,4 FH:23 SZH: 113 CK: 15,8 SÓ: 3,3</p>	<p>Rántott leves kiflikarikával Gyros csirkecsíkok friss zöldségekkel, joghurt öntettel Pírtott burgonya</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szeszám- mag, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:757 ZS: 37 TZS:3,3 FH:32 SZH: 62 CK: 2,9 SÓ: 2,73</p>	<p>Almaleves Tarhonyás hús sertéshúsból Céklasaláta</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:815 ZS: 26,3 TZS:7,2 FH:23,9 SZH:115,3 CK: 32 SÓ: 2,2</p>	<p>Reszelt tésztaleves Mexikói bab sertéshúsból Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tojás</i></p> <p>EN:761 ZS: 21,8 TZS:4 FH:34,6 SZH:102,6 CK: 13,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Zöldség krémleves pirított magvakkal Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Friss vegyes saláta</p> <p><i>Allergének: csillagfűrt, diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, sze- szám- mag, szójabab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN:700 ZS: 22,6 TZS:3 FH:20,5 SZH: 99 CK: 7,9 SÓ: 3,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN:274 ZS: 11,9 TZS:8,1 FH:14,8 SZH: 31,3 CK: 1,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, sojabab</i></p> <p>EN:219 ZS: 7,8 TZS:3,4 FH:8,2 SZH: 28 CK: 0,9 SÓ: 1,4</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Zsemle Kigyóuborka</p> <p><i>Allergének: glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</i></p> <p>EN:262 ZS: 11,7 TZS:6,2 FH:8,5 SZH: 29,2 CK: 0,1 SÓ: 1,8</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szeszám- mag, szójabab, tej</i></p> <p>EN:226 ZS: 4,4 TZS:3 FH:10,7 SZH: 34,9 CK: 0,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Gyümölcs ízű joghurt Kifli</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej</i></p> <p>EN:269 ZS: 14,2 TZS:2 FH:7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyeztetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)